



Senioren Seegemeinden 2027

Gemeinsam erleben – aktiv – und genussvoll!



Angebot 1

“zum Ankommen”

Schlender-Tour

Spazieren - Plaudern - Gemütlich

 **Dauer:**
45-75 Min. reine Wanderzeit

 **Weg:**
Breit, Kies- und Asphaltwege

 **Kondition:**
minimal, max. 150 hm Anstieg

 **Fokus:**
Gemeinschaft, frische Luft, aus dem Haus

 **Touren sind in der Region:**
Weggis, Küssnacht, Immensee

 **Kosten:**
CHF 5.00
+ individuelle ÖV und Verpflegung

Angebot 2

“zum Aufblühen”

Plauder-Tour

Gehen - Plaudern - Geniessen

 **Dauer:**
1-2 Std. reine Wanderzeit

 **Weg:**
Hügelige Waldwege

 **Kondition:**
gering, max. 250 hm Anstieg

 **Fokus:**
Gemeinschaft, Gespräche, Natur geniessen

 **Touren sind in der Region:**
Herrenwald, Allmig, Chiemen

 **Kosten:**
CHF 8.00
+ individuelle ÖV und Verpflegung

Angebot 3

“zum Geniessen”

Gesprächs-Tour

gemütliches Wandern

 **Dauer:**
1-3 Std. reine Wanderzeit

 **Weg:**
Wurzlige Wege, Kieswege

 **Kondition:**
gut, max. 350 hm Anstieg

 **Fokus:**
Gemeinschaft, Bewegung, Natur geniessen, mir der ÖV reisen

 **Touren sind in der Region:**
Reuss, kleine Emme

 **Kosten:**
CHF 12.00
+ individuelle ÖV und Verpflegung

Angebot 4

“zum Aussichtspunkt”

Wander-Tour

Wandern - etwas Puls fühlen

 **Dauer:**
2-4 Std. reine Wanderzeit

 **Weg:**
Wurzlige Bergwege, Trittsicherheit

 **Kondition:**
sehr gut, max. 600 hm Anstieg

 **Fokus:**
Gemeinschaft, gerne in den Bergen, Natur geniessen, ÖV reisen

 **Touren sind in der Region:**
Engelberg, Melchsee-Frutt

 **Kosten:**
CHF 12.00
+ individuelle ÖV und Verpflegung

Schöne Wege – gute Gespräche – unvergessliche Momente!

Weitere Informationen: Megi Betschart | 6404 Greppen | 079 669 54 83 | www.mitenand-unterwegs.ch | megi@mitenand-unterwegs.ch